



Newsletter für teilnehmende Patientinnen und Patienten



Liebe RABBIT-SpA-Teilnehmende,
wir möchten uns bei Ihnen ganz herzlich für die bisherige Teilnahme am RABBIT-SpA-Register bedanken und wünschen Ihnen ein frohes und gesundes neues Jahr.

Hier sehen Sie die Anzahl der bisher in unsere Studie eingeschlossenen Patient:innen (Stand Januar 2025).

axSpA		PsA
2078	Anzahl	2179
44	Mittleres Alter	52
6,5	Mittlere Diagnosedauer (in Jahren)	6,4
26,9	Mittlerer BMI	28,9

Aktuelles

Ergebnisse

Wir konnten schon viele interessante Ergebnisse publizieren, z.B. eine Auswertung zu depressiven Symptomen bei axSpA-Patient:innen.

In dieser Auswertung wurde untersucht, wie häufig depressive Symptome bei Patient:innen mit axialer Spondyloarthritis und Psoriasis-Arthritis auftreten und welche Faktoren damit zusammenhängen. Es zeigte sich, dass 21% der Patient:innen moderate und 8% schwere depressive Symptome aufwiesen. Patient:innen mit stärkeren depressiven Symptomen trieben weniger Sport, hatten mehr Begleiterkrankungen und stärkere Beschwerden wie Müdigkeit, Schmerzen und funktionelle Einschränkungen. Diese Ergebnisse unterstreichen, dass depressive Symptome bei der Beurteilung der Krankheitsaktivität und der Wirksamkeit einer antirheumatischen Therapie berücksichtigt werden sollten.

Dies und weitere Zusammenfassungen finden Sie auf unserer Homepage unter Ergebnisse.

www.rabbit-spa.de

**Viele Grüße – Ihr RABBIT-SpA-Team am
Deutschen Rheuma-Forschungszentrum**

**Deutsches Rheuma-
Forschungszentrum Berlin**
Programmbereich
Epidemiologie
Charitéplatz 1, 10117, Berlin

info@drfz.de
<http://www.drfz.de/>

RABBIT-SpA
Haben Sie Fragen?
Besuchen Sie auch gern unsere
FAQs unter:

www.rabbit-spa.de/fuer-patienten